

MEINE ARBEITSWEISE – KURZ VORGESTELLT

Ich begleite Menschen und Teams mit Klarheit, Präsenz und einem sicheren Rahmen. Dabei verbinde ich Wertschätzung und Struktur mit der Bereitschaft, Entwicklung anzustoßen und neue Perspektiven zu eröffnen.

Was meine Arbeit auszeichnet

- > **Raum geben**
einladen, ankommen, präsent sein
- > **Sicherheit schaffen**
allparteilich, wertschätzend und klar strukturiert begleiten
- > **Entwicklung ermöglichen**
stützen und schützen – ebenso fordern und konfrontieren

Prozessbegleitung in vier Schritten

Anliegen klären – Fokus schaffen

Ziele, Rollen, Erwartungen und Rahmenbedingungen werden gemeinsam geklärt. Wir benennen, was sich verändern oder in Bewegung kommen soll.

Perspektiven erweitern – Systeme sichtbar machen

Biografische und systemische Zusammenhänge werden sichtbar. Unterschiedliche Perspektiven eröffnen neue Handlungsmöglichkeiten und machen Spannungsfelder als Lernräume nutzbar.

Ressourcen aktivieren – Selbstvertrauen stärken

Kompetenzen, Beziehungen und persönliche Grenzen werden bewusst wahrgenommen und gestärkt. Innere Stabilität und Selbstwirksamkeit können wachsen.

Transfer sichern – Wirkung verankern

Konkrete Vereinbarungen unterstützen die Umsetzung im Alltag. Reflexion hilft dabei, Veränderungen nachhaltig zu integrieren.

Leitende Reflexionsfragen

- > Wie verhalte ich mich?
- > Wie gestalte ich meine Beziehungen?
- > Welche Haltung prägt mein Handeln?
- > Was gibt mir Halt?

Settings

- > Einzelsupervision
- > Teamsupervision
- > Leitungssupervision
- > Projektsupervision

Erstgespräch & Kontrakt

In einem kostenlosen Erstgespräch klären wir Ihr Anliegen, den möglichen Rahmen der Zusammenarbeit und erste Ziele. Nehmen Sie gern Kontakt mit mir auf und schildern Sie mir kurz Ihr Anliegen sowie den gewünschten Rahmen.

Ich melde mich zeitnah bei Ihnen zurück.