

MEINE ARBEITSWEISE – KURZ VORGESTELLT

Ich begleite Menschen und Teams mit Klarheit, Präsenz und einem sicheren Raum. Dabei verbinde ich Wertschätzung und Struktur mit der Bereitschaft, Entwicklung anzustoßen und neue Perspektiven zu eröffnen.

Was meine Arbeit auszeichnet

- > **Raum geben**
einladen, ankommen, präsent sein
- > **Sicherheit schaffen**
allparteilich, wertschätzend und klar strukturiert begleiten
- > **Entwicklung ermöglichen**
stützen und schützen – ebenso fordern und fördern

Prozessbegleitung in vier Schritten

Anliegen klären – Fokus schaffen

Ziele, Rollen, Erwartungen und Rahmenbedingungen werden gemeinsam geklärt. Wir benennen, was sich verändern oder in Bewegung kommen soll.

Perspektiven erweitern – Systeme sichtbar machen

Biografische und systemische Zusammenhänge werden sichtbar. Unterschiedliche Perspektiven eröffnen neue Handlungsmöglichkeiten und machen Spannungsfelder als Entwicklungsräume nutzbar.

Ressourcen aktivieren – Selbstvertrauen stärken

Kompetenzen, Beziehungen und persönliche Grenzen werden bewusst wahrgenommen und gestärkt. Innere Stabilität und Selbstwirksamkeit können wachsen.

Transfer sichern – Wirkung verankern

Konkrete Vereinbarungen unterstützen die Umsetzung im Alltag. Reflexion hilft dabei, Veränderungen nachhaltig zu integrieren.

Leitende Reflexionsfragen

- > Wie verhalte ich mich?
- > Welche Haltung prägt mein Handeln?
- > Was gibt mir Halt?
- > Wie gestalte ich meine Beziehungen?

Settings

- > Einzelsupervision
- > Teamsupervision
- > Leitungssupervision
- > Projektsupervision

Erstkontakt & Erstgespräch

Nehmen Sie gern Kontakt per Mail mit mir auf und schildern Sie kurz, wobei Sie sich Unterstützung wünschen und welchen zeitlichen Umfang Sie sich vorstellen. **Ich melde mich zeitnah bei Ihnen zurück.**

In einem gemeinsamen Erstgespräch klären wir dann Ihre Ziele, das Beratungsformat sowie die konkrete Gestaltung der Treffen.